

Режим работы Центра по присмотру и уходу за детьми дошкольного возраста МБОУ Гимназии № 3 г.о.Самара

Режим работы групп

Режим работы Центра по присмотру и уходу за детьми дошкольного возраста МБОУ Гимназии № 3 г.о.Самара

: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

Дошкольные группы функционируют в режиме полного дня – с 8 ч 00 мин. до 18 ч 00 мин.

- Встреча детей-8.00-8.30
- Завтрак- 9.00-9.30
- Занятия развивающего характера-10.00-11.00
- Прогулка- 11.15-12.00
- Обед- 12.00-12.30
- Подготовка ко сну- 12.40-12.55
- Тихий час-13.00-15.00
- Полдник-15.15-15.30
- Занятия развивающего и творческого характера-15.45-17.00
- Прогулка-17.00-18.00
- Уход домой-18.00

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.
- Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.
- Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

Режим занятий с применением электронных средств обучения

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

Режим физического воспитания

Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.